



指宿大好き体験 ガイドブック

団体向け

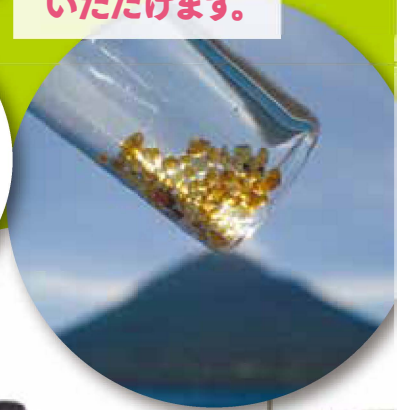
QRコードから
動画をご覧
いただけます。

教育旅行・体験学習・環境学習・研修旅行・カルチャー・セミナー



Ibusuki
Daisuki Taiken
Guidebook

Vol.8



指宿大好き体験協議会

〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地（指宿市役所観光課内）
TEL.0993-22-2111(代) FAX.0993-23-4987

<http://www.ibusukitaiken.com>

協力：鹿児島県教育旅行受入対策協議会（鹿児島県観光連盟内／TEL.099-223-5771）



ごあいさつ

指宿大好き体験協議会は、鹿児島県薩摩半島の南端の指宿市を中心とした地域の体験プログラムで組織されています。当地は温暖な気候や多彩な自然、豊かな温泉、歴史的遺産などの資源に恵まれています。加えて、勤勉で南国的ホスピタリティーに満ちた人々がおり、人材も豊かです。

これらの自然資源や人的資源を最大限に活かした農林業体験や漁業体験、自然体験・アウトドアスポーツ、さらには指宿地域ならではの温泉三昧体験など魅力的なプログラムを用意いたしました。

地域のありのままの体験の中で、そこに暮らす人々との交流を通して、その自然や風景を守り、伝統や文化を伝え、食を育み、互いが高まり心豊かになれることを願っております。

「指宿・大好き体験」をぜひ、修学旅行や研修旅行などにご利用いただきますよう、地域を挙げてお待ちしております。

指宿大好き体験協議会

No.	メニュー	所要時間 (時間)	雨天時	可能人数 (人)	時 期	食事付 食事● 試食●	土 産 持帰★ 後送☆	ページ
-----	------	--------------	-----	-------------	-----	-------------------	-------------------	-----

温泉体験

1	砂むし入浴(山川砂むし温泉)	2	×	4~40	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	温泉卵・温泉サイダー		3
---	----------------	---	---	------	----------------------------	------------	--	---

自然体験

2	バナナボート	3	×	10~24 25~30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	[上記以外の時期については要相談]		14
3	MY 水族館作り	休 止 中						
4	貝殻フォトムレーム作り							
5	オリビンの万華鏡作り	2.5	○	5~40	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12		★制作物	14

農林業体験

6	茶摘み	休 止 中						
7	手もみ茶	2	○	5~40	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	試飲・お茶菓子	★お茶	8
8	そらめ収穫	3	×	5~30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	●	★そらめ	17
9	さつまいも収穫	2~3	×	20~40	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	●	★さつまいも	9
10	オクラ収穫	3	×	5~30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	●	★オクラ	9
11	マンゴー・パッション	休 止 中						
12	いちご収穫	1.5	×	5~40	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12		★いちご	17
13	果樹園管理	3	×	5~30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12		☆果実	10
14	森林間伐	3	×	5~40	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12		★制作物	10

漁業体験

15	カンパチ養殖餌やり	2 (午前中のみ)	×	8~40	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	カンパチ 刺身		4
16	かつお節製造	2 (午前中のみ)	○	5~20	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	茶節		13
17	魚さばき	3	○	20~30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	さばいた刺身 OP(※1)		17
18	魚釣り	3	×	2~20	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12		★釣れた魚	13
19	地引網 ※2	休 止 中						

文化体験

20	フラレッスン	3	○	5~20	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12		★レイ	7
21	古代人のネックレス作り	3	○	5~40	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12		★制作物	17

※1 オプション(OP)・・・別途食事(ご飯とみそ汁 500円)

※2 体験内容・人数等の変更については3日前までにご連絡ください。キャンセル料が発生します。

地引網漁のキャンセルについては体験日の1週間前までにご連絡ください。

それ以外についてはキャンセル料が発生します。(1週間前~4日前:50%、3日前~当日:100%)

ただし、当日の自然条件により中止になった場合は除きます。

※3 体験は全て小学生以上が対象となります。

※4 上記内容は都合により予告なしに内容等を変更に変更する場合がございます。

※5 No.28・29・32・34は、No.30と同時に催行の場合のみ、実施可能。



(平成31年4月1日～令和2年3月31日)

No.	メニュー	所要時間 (時間)	荒天時	可能人数 (人)	時 期	食事付 食事◎ 試食●	土 産 持帰★ 後送☆	ページ
-----	------	--------------	-----	-------------	-----	-------------------	-------------------	-----

味覚体験

					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
22	地元の家庭の味 さつまあげ作り	2.5	○	5～40													●(OP)		5
23	そばうち	2	○	4～40													◎		12
24	カツオのたたき	2	○	5～30													●(OP)		6
25	田舎料理	3	○	5～30													◎		17
26	地元シェフと作る 野菜スイーツ作り	2	○	5～20													●		12
27	MY ブレンド茶作り	休止中																	
28	パン職人と作る パン作り	2	○	7～20													●		17
29	黒豚バーガー	2	○	7～20													●		12

里山体験

					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
30	野菜のピザ作り ～安心な収穫された野菜をトッピングに～	2	○	9～40													●(OP)		11
31	野菜の蒸しパン作り	休止中																	
32	オクラうどん打ち	2.5	○	7～40													●(OP)		11
33	コケ玉づくり	2	○	7～20														★制作物	17
34	フラワーアレンジメント	2	○	7～20														★制作物	17
35	知覧茶こんにゃく作り	3	○	5～40													こんにゃく・郷土菓子		17

工芸体験

					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
36	いぶすき紬	2	○	5～30														★制作物	15
37	木工	3	○	5～40														★制作物	15
38	陶芸(手びねり)	3	○	5～40														☆制作物	15
39	草木染め	3	○	5～40														★制作物	17
40	小枝で鉛筆を作ろう	休止中																	
41	竹でMYはしを作ろう	休止中																	

少人数向け体験

					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
42	ウェイクボード	休止中																	
43	ウェイクサーフィン																		
44	熟練の職人と作る さつまあげ作り																		
45	木工工房																		
46	つげ工芸																		
47	エッチング工房																		
48	陶芸(手びねり・ロクロ体験あり)																		
49	温泉の塩作り																		
50	ボルトリング																		

※6 体験内容詳細・ご予約については指宿大好き体験ホームページをご参照ください。『指宿大好き体験』で検索

1 砂むし入浴(山川砂むし温泉)

場所 山川砂むし温泉

🕒 120分 🧑 4名～40名 ☔ (荒天×)

温泉
体験



指宿温泉といえば“砂むし温泉”。この天然砂むし温泉は世界でも非常に珍しい温泉で、海岸から自然湧出する豊富な温泉を利用しています。

入浴方法は、着替えた浴衣のまま砂の上に仰向けになると、スタッフが50℃～55℃の砂をかけ体全体を温めます。そのまま10分～15分すると全身から汗が吹き出し、入浴の爽やかな気分になります。

体験は2人1組で実施し、入浴場所作りや温かい砂かけなどお互いの入浴の手伝いをします。また、砂の温度は深さによって変わりますので、海岸に湧き出る温泉を感じることができます。体験後には、温泉卵や蒸かし芋、地サイダーを味わうことができます。



持ち物

動きやすい服装・帽子・運動靴・
タオル・バスタオル・飲み物

🕒 タイムスケジュール 120分

体験説明	▼
着替え	▼
砂むし体験	▼
砂落とし入浴・着替え	▼
試食・試飲	▼
周辺散策	▼

体験プチ情報

砂むし温泉の医学的効果は普通温泉の3～4倍であることも実証されており、デトックス効果をはじめ、ダイエット効果や美肌効果にも効果があることから、女性を中心に幅広い層に人気があります。

15 カンパチ養殖場餌やり

場 所 山川港沖養殖場

🕒 120分 🧑 8名～40名 🌧️ (荒天×)

漁業
体験



体験場所の山川港は、鹿児島湾入口にあり黒潮の影響で温暖な環境であることから、暖流魚で暖かい環境を好む高級魚カンパチの養殖産地として発展してきました。

餌やり専用の漁船で養殖場に向かい、1kgから3kgに育った食欲旺盛なカンパチに養殖専用の餌を与えます。餌を食べるため水面で飛び跳ねるカンパチの姿は迫力満点です。

養殖場から港に帰った後は、獲れたてのカンパチをさばき、生産地でしか味わえない魚本来の味を体感できます。

持ち物

汚れても良い服装・帽子・タオル・飲み物・カップ(小雨天時用)

🕒 タイムスケジュール 120分

体験説明	▼
準備(漁船に乗船)	▼
養殖場見学	▼
カンパチ餌やり体験	▼
下船・片付け	▼
カンパチ試食	▼



体験プチ情報

カンパチは東太平洋を除く世界中の温帯から熱帯域に分布するアジ科の大型魚で、最大で体長1.5m、重さ80kgになります。味は程よく乗った甘い脂と歯ごたえのあるコリコリとした食感が特徴で、4kg～5kgのものが最も美味しいといわれています。全国いろいろな呼び名があり、鹿児島では「ネイゴ」「アカバラ」とも呼ばれています。

22 地元の家庭の味 さつまあげ作り

場所 山川文化ホール(山川港)、指宿市中央公民館

150分 5名~40名



味覚
体験



QRコードから
動画をご覧
いただけます。



鹿児島地方の特産品である「さつまあげ」を、家庭に伝わる昔ながらの方法で作ります。地元で獲れた新鮮な魚を包丁や手でさばき、豆腐や鹿児島特有の調味料などの加え魚のすり身を作ります。食べやすい形に整え、油で揚げて自分だけのさつまあげが出来上がります。

本場のさつまあげは、鹿児島ならではの特徴があります。自分たちで作った揚げたてさつまあげを食べて、鹿児島の食文化や食育について感じることができます。

昼食オプションでは、さつまあげの他に郷土食も一緒に作って鹿児島の昼食をいただきます。

持ち物

汚れても良い服装・エプロン・
三角巾・タオル・飲み物

タイムスケジュール 150分

体験説明	▼
魚裁き・すり身作り	▼
材料練りこみ	▼
成型・油で揚げる	▼
試食	▼
片付け	▼



体験プチ情報

さつまあげは、江戸時代後期に鹿児島と
交易が盛んな沖縄(「伝わ」「われ」
当時、沖縄で食べられていた
魚のすり身とデンプンを混ぜて
油で揚げた「チキアギ」という
料理がその原型といわれています。
なお、さつまあげは正式には
「つけあげ」といわれ、
考えられています。

24 カツオのたたき

場所 山川文化ホール(山川港)、指宿市中央公民館

🕒 120分 🧑 5名～30名 🌂

味覚
体験



QRコードから
動画をご覧
いただけます。



江戸時代には薩摩藩の貿易港として栄え、現在は全国有数のカツオ漁の基地として、かつお類の年間水揚げ量が全国3位の4万トン誇る山川港で水揚げされた新鮮なカツオを一匹まるごと使って、カツオのたたきを作ります。

地元の魚屋さんが、カツオの色々な部位を紹介しながら、カツオ特有のさばき方を実演した後、地元のお母さんの指導のもと、魚の特性を生かした作り方(焼き方、締め方、切り方、盛り付け方)を学び、美味しいカツオのたたきを作ります。

また、あら煮や郷土食も一緒に作り、鹿児島県の食文化を体験することができます。



持ち物

調理に適した服装・エプロン・
三角巾・タオル・飲み物

🕒 タイムスケジュール 120分

体験説明	▼
カツオさばき体験	▼
カツオの調理	▼
カツオのたたき盛り付け	▼
カツオのたたき試食	▼
片付け	▼

体験プチ情報

山川漁港は、鹿児島湾口に位置し、古くから天然の良港として栄えている港です。中でもカツオの水揚げについては、枕崎漁港と並び盛んに行われています。現在、カツオの水揚げについては、年間30,000トン以上を誇り、海外まき網船・一本釣り船・運搬船・輸入船が入港し、かつお節加工用や、ロイン・タタキなどの鮮魚用として水揚げされています。

20 フラレッスン

場 所 指宿温泉宿泊施設

🕒 180分 🧑 5名～20名 🌂

文化
体験



QRコードから
動画をご覧
いただけます。



目の前に雄大な桜島を望み優しい風にヤシの木が揺れ、ハイビスカスやブーゲンビリアが街を彩るアロハのまち「指宿」でハワイアン音楽を聴きながら癒しと優しく明るい気持ちをもたらすフラを体験してみませんか。
本場ハワイアン仕込みのインストラクターにより、ハワイの伝統的なフラについて学び、ハワイアンコスチュームやレイ(装飾品)を身にまとい、基本ステップと歌詞に合わせた手の動きを練習し、1曲踊れるようになります。
フラ体験を通し、異文化とのふれあいや南国気分を満喫していただけます。

持ち物

運動のできる服装・タオル・飲み物

🕒 タイムスケジュール 180分

体験説明	▼
衣装合わせ・着替え	▼
ハワイの伝統的なフラについての講話	▼
振り付けレッスン	▼
発表会	▼
着替え・片付け	▼



体験プチ情報

指宿市では南国のイメージの発信やクールビズ推進等のため、アロハシャツやムームーが市民のユニホームになっています。この取り組みは、昭和50年から始まり約40年間続いています。夏の指宿では子どもからお年寄りまであらゆる世代が爽やかに着こなしています。

7 手もみ茶

場所 畑の郷 水土利館(アグリランドえい)

🕒 120分 🧑 5名～40名 🌂

農林業
体験



地元の南九州市顚娃産の茶葉を使って、昔ながらの手もみ製法で煎茶を作ります。

煎茶の作り方は、茶摘み・蒸し・冷やし・葉振るい・手揉み(重回転揉み・揉み切り・転繰揉み)・乾かすなどの工程があり、体験では「手揉み」「乾かす」の工程を体験し、オリジナルの煎茶を作ります。

また、施設内に展示された南薩の暮らしと農業の歴史資料を通し、水土・自然環境・食農を楽しみながら、学ぶことができます。

体験後に、正しい煎茶の入れ方を学習し、自分達で作ったお茶を皆で試飲します。

自分達で作った手もみ茶を持ち帰り、体験後、自宅でも実践して行なうことができる実用的な体験プログラムです。



持ち物

汚れても良い服装・帽子・
タオル・飲み物

🕒 タイムスケジュール 120分

体験説明	▼
手もみ体験	▼
乾燥・袋詰め	▼
おいしいお茶の入れ方教室	▼
お茶の試飲	▼
施設内見学・3Dシアター観覧	▼

体験プチ情報

鹿児島県は荒茶の生産量が年間7,440tで全国シェアの29%を占め、静岡県に次ぐ第二位の生産地です。その中でも南九州市は市町村毎の生産量が全国で最も多く、日本一の生産地といえます。また、銘柄も「知覧茶」や「顚娃茶」などのブランドで知られており、品質の高さでも知られています。

6 茶摘み

場 所 大野岳山麓の茶畑

🕒 120分 🧑 10名～40名 ☔

持ち物

帽子・
天時)

120分

休 止 中

片付け

茶どころ鹿児島で香り豊かなお茶の葉を摘んでみませんか。

日本最大の生産地である南九州市には、いたるところに茶畑があり、平坦な大地一面に広がる茶畑、山間部や谷間にある段々畑の茶畑など見渡す限り一面すべてが茶畑という風景も見ることができます。

体験では、昔ながらの茶葉の手摘みや南九州で発達した専用機械での茶摘みなど、産地特有の農業文化を体験することができます。また、体験終了後には、地元産の香り高い、ふくよかな風味のお茶を試飲できます。



9 さつまいも収穫

場 所 大野岳山麓のさつまいも畑

🕒 120分～180分 🧑 20名～40名 ☔



鹿児島から全国へ広まったさつまいも。生産量・作付け面積共に日本一の鹿児島県。さつまいもの栽培から収穫までの話や自然と共生した農業の知恵と収穫の喜びを体験できます。

体験の最後は、甘くてホクホクのさつまいもを試食します。

持ち物

汚れても良い服装・
運動靴・帽子・
タオル・軍手・
飲み物・
カップ(小雨天時)

🕒 タイムスケジュール 120分～180分

体験説明 ▼
準備・移動 ▼
さつまいも掘り体験 ▼
さつまいも調理 ▼
さつまいも試食 ▼
片付け ▼

10 オクラ収穫

場 所 オクラ畑(指宿市北部)

🕒 120分 🧑 5名～30名 ☔



夏野菜の代表の一つであるオクラ。出荷量日本一の指宿のオクラを地元の農家と一緒に収穫体験します。収穫後は、オクラの選別や袋詰めまでの工程を学びます。

体験の最後は、自分達で収穫したちぎりたてのやわらかなオクラを試食します。

持ち物

汚れても良い服装
(長袖・長ズボン必須)・
運動靴・帽子・
タオル・軍手・
飲み物・
カップ(小雨天時)

🕒 タイムスケジュール 120分

体験説明 ▼
準備・移動 ▼
オクラ収穫体験 ▼
オクラ袋詰め作業 ▼
オクラ試食 ▼
片付け ▼

11 マンゴー・パッション

場所 フルーツ王国(山川砂むし温泉周辺)

🕒 120分 🧑 5名～20名 ☂️(荒天×)

持ち物

120分

休止中

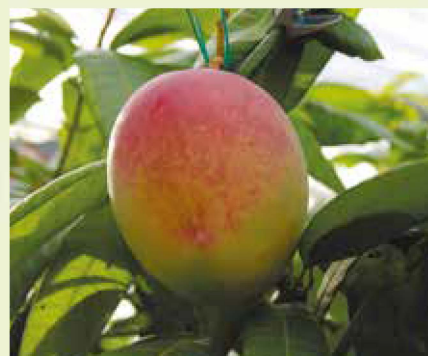
片付け

指宿地域では温暖な気候を活かしてマンゴーやパッションフルーツ、ドラゴンフルーツ、スターフルーツなどの熱帯果樹の栽培が盛んで、収穫期の5月末から8月にかけては、道の所々で直売店を見ることができます。

体験では、熱帯果樹独特の栽培方法や種類について学び、マンゴーなどの管理作業や収穫作業を行います。また、収穫後は、マンゴーやパッションフルーツなどの試食を行い新鮮なフルーツを堪能することができます。

体験プチ情報

体験を行なうフルーツ王国では、マンゴーの大型栽培を南九州でいち早く取り組み、現在では、マンゴーをはじめ、ドラゴンフルーツなど数種類の熱帯果樹の栽培を行なっています。
また、一般的なマンゴーの糖度は15度程度ですが、ここで栽培されるマンゴーは平均17度と品質が高く、様々な品評会でも高い評価を受けています。



13 果樹園管理

場所 迫田ぶどう観光果樹園(開間岳周辺)

🕒 180分 🧑 5名～30名 ☂️



果樹園の一日の農作業を体験します。

栽培されているみかんやばんかん、ぶどうなどの栽培方法や設備の説明を行い、摘花作業や摘果作業、枝つり作業、草取りなど季節ごとに行われる農園の作業を体験します。摘果作業がないときは、収穫時期に管理した果実をお送りします。

持ち物

汚れても良い服装・
運動靴・帽子・
タオル・軍手・
飲み物・
カップ(小雨天時)

🕒 タイムスケジュール

180分

体験説明

準備・移動

果樹園案内

管理作業体験

収穫時期や発送説明

片付け

14 森林間伐

場所 指宿市・南九州市山間部

🕒 180分 🧑 5名～40名 ☂️



緑あふれる豊かな森林の中で、森と人との共生と自然を大切にすることについて考え、国土を保全するために必要な森林について、その役割を学びます。体験では、指宿市や南九州市の山間部のうち、リアルタイムで森林管理作業を行なっている現場を訪れ、木の育成に障害のある木々を切る間伐作業を行います。

また、間伐材を有効活用した木工作品の製作も同時に行います。

持ち物

汚れても良い服装
(運動靴・帽子・
タオル・軍手・
飲み物・
カップ(小雨天時)

🕒 タイムスケジュール

180分

体験説明

森林や間伐についての講話

準備・移動

間伐作業体験

間伐材での作品作り

片付け

30 野菜のピザ作り ～安心な収穫された野菜をトッピングに～



自然に囲まれた畑で季節の安心な野菜を収穫し、その野菜をトッピングにピザを作ります。ピザ焼き窯で作られたその味は野菜本来の美味しさを味わえます。

場所 えぶろんはうす池田・開聞山麓ふれあい公園等

🕒 120分 🧑 7名～40名 ☂️ (荒天×)

持ち物

汚れても良い服装・帽子・
タオル・飲み物

🕒 タイムスケジュール 120分

体験説明 ▼

野菜調理・ピザ生地作り ▼

石窯で焼き上げ ▼

敷地内散策 ▼

野菜ピザ試食 ▼

31 野菜の蒸しパン作り



地元産の旬の野菜を練りこんだ生地を、窯で蒸しパンを

休止中

場所 えぶろんはうす池田・開聞山麓ふれあい公園等

🕒 120分 🧑 7名～40名 ☂️ (荒天×)

持ち物

120分

▼

▼

▼

▼

▼

32 オクラうどん打ち



栄養価も高く、万能優良野菜であるオクラのパウダーを練りこんだ指宿ならではの手打ちオクラうどんを作ります。出来上がったうどんは、オクラ特有の粘りとモチモチした食感が味わえます。

オクラメモ

指宿はオクラの生産量が日本一。意外にもハイビスカスの仲間。英語でも“Okula”という呼び名です。夏バテ気味の時には、パワーを与えてくれます。



場所 えぶろんはうす池田・開聞山麓ふれあい公園等

🕒 150分 🧑 8名～40名 ☂️ (荒天×)

持ち物

汚れても良い服装・帽子・
タオル・飲み物

🕒 タイムスケジュール 150分

体験説明 ▼

オクラパウダー紹介 ▼

うどん打ち体験 ▼

かまどで茹でる ▼

敷地内散策 ▼

オクラうどん試食 ▼

26 地元シェフと作る 野菜スイーツ作り



指宿が生産量日本一のオクラやソラマメ、南九州市が生産量日本一のお茶、また、さつまいもなどの地元の特産野菜や、旬の野菜を使って、地元レストランのシェフやパテシエの方と一緒にオリジナルスイーツを作ります。

場所 指宿市内レストラン

🕒 120分 🧑 5名～20名 🌂

持ち物

調理に適した服装・エプロン・
三角巾・タオル・飲み物

🕒 タイムスケジュール 120分

体験説明	▼
野菜スイーツについての講話	▼
スイーツ作り	▼
試食	▼
片付け	▼



23 そばうち

場所 そばの館 皆楽来(開聞岳周辺)

🕒 120分 🧑 4名～40名 🌂



薩摩富士とも呼ばれる開聞岳の麓にある施設で、100%地元産にこだわったそばうち体験ができます。施設に隣接する畑で取れたそば粉を100%使用し、つなぎには地元産の山芋を加えた、本格的な純手打ちのそばうちを体験できます。自分たちで打った打ち立ての風味豊かなそばを堪能できます。

持ち物

調理に適した服装・
エプロン・三角巾・
タオル・飲み物

🕒 タイムスケジュール 120分

体験説明	▼
そばについての講話	▼
準備・着替え	▼
そばうち体験	▼
そば実食	▼
片付け	▼

29 黒豚バーガー

場所 えぶろんはうす池田・開聞山麓ふれあい公園等

🕒 120分 🧑 7名～20名 🌂(荒天×)



指宿の四季を肌で感じる自然の中で飼育されている黒豚。養豚農家であるインストラクター自らが育てた黒豚のハンバーグを使い、地元のこだわり地元パン屋のこだわりパンズとあわせ、ファーストフードでは味わえない本物ハンバーガーを作ります。「畜産」と「食」を通じ、食に対する感謝の気持ちを学びます。

持ち物

汚れても良い服装・
帽子・タオル・
飲み物

🕒 タイムスケジュール 120分

体験説明	▼
黒豚についての講話	▼
黒豚ハンバーグ調理	▼
石焼釜で焼き上げ	▼
敷地内散策	▼
黒豚バーガー試食	▼

16 かつお節製造



かつお節の三大生産地である山川港で、かつお節の歴史、特性、製造過程及び利用方法を学び、実際にかつお節の製造工場で作業の一部を体験します。

かつお節(本枯れ節)の製造工程は、選別・水洗い・生切り・籠立て・煮熟・籠離し・修繕・蒸煮・焙乾・日乾・削り整形・カビつけの12の作業があり、体験では主に切り分けた身を水煮し、冷やし引き締めた後、1本1本丁寧に骨を抜いてゆく「籠離し」の作業を行います。

また、マイナス30℃の冷蔵庫体験やかつお節と味噌、薬味でつくる南薩摩の郷土料理「茶節」作り体験も行ないます。

場所 山川水産加工業組合(山川港)

🕒 120分 🧑 5名～20名 🌂

持ち物

汚れても良い服装・運動靴・
タオル・飲み物

🕒 タイムスケジュール 120分

体験説明 ▼

工場内見学 ▼

かつお節製造各工程体験 ▼

片付け ▼

かつお節削り・茶節試飲 ▼

山川かつお節のパネル・ビデオ鑑賞 ▼

体験プチ情報

鹿児島のかつお節は、古代から中世にかけては、生の天日干しや煮てからの天日干しや火熱による加工品であったが、江戸時代中期に紀州熊野(三重県)から燻しながら乾燥させる現在の製法に近い燻乾製法が伝えられたことで、品質の向上が図られ、江戸時代後期には薩摩節として全国で人気を博しました。
山川港でのかつお節作りは明治後期に本格的に始まり、現在では、枕崎に次ぐ全国第二の産地で全国生産量の35%を占めています。また、かつお節の最高級品として料亭などで使われている「本枯れ節」は全国生産量の70%を占めており、日本の食文化の根幹を支えています。

18 魚釣り



砂浜から釣れる魚を対象とする投げ釣りや防波堤から釣れる魚を対象とするサビキ釣りなど、初めてでも十分に魚釣りを楽しむことができます。

釣れる魚は、シロギスやアジ、イワシ、メゴチなどお馴染みの魚から暖流系の熱帯魚やエイなど様々な魚が釣れ、鹿児島の海の生態系を感じる事ができます。

また、トンボロ現象で現れる国内最長の砂州(知林ヶ島までの砂浜)や砂鉄を含む砂浜、国内でも珍しい火口港(山川港)など、指宿でしか見ることができない地形や自然があります。鹿児島の自然を満喫しながら、ゆっくりとした時間を過ごしてみませんか？

場所 山川港・知林ヶ島

🕒 180分 🧑 2名～20名 🌂

持ち物

汚れても良い服装・帽子・運動靴・
タオル・飲み物・カッパ(小雨天時)

🕒 タイムスケジュール 120分～180分

体験説明 ▼

魚釣り場所へ移動 ▼

釣具準備・餌付け ▼

魚釣り体験 ▼

片付け ▼



2 バナナボート



QRコードから
動画をご覧
いただけます。



九州最大の湖である雄大な池田湖でのマリンスポーツ体験です。波にバウンドしたり、体が大きく揺さぶられたり、スリル満点の水上ジェットコースターのような迫力のボートを、全員が一つとなってバランスを取りながら乗りこなします。

また、サーフボードを使ったレクリエーションも楽しめます。
※ライフジャケットを着用しての体験となります。

場所	池田湖マリーナ WARNA(池田湖)
180分	10名～24名 25名～30名
	☔(荒天×)
持ち物	
水着(ぬれても良い服装)・帽子・靴:移動用と海用(サンダル不可)・着替え・タオル	
タイムスケジュール	180分
体験説明	▼
準備・移動	▼
バナナボート体験	▼
ボートレクリエーション	▼
片付け	▼
着替え	▼

体験プチ情報

池田湖は、
周囲15km・水深233mの
九州最大のカルデラ湖です。
湖水は藍色に澄み、
薩摩富士と呼ばれる開聞岳が望めます。
体調2m・胸回り50cmの
大うなぎが棲息しており、
幻の怪獣「イッシー」の
湖としても有名です。

3 MY水族館作り

場所 タツノオトシゴハウス(番所鼻自然公園)

120分 10名～20名 ☔



薩摩半島南部に位置し、東シナ海に面した景勝地。開聞岳の雄姿を望み、磯観察や釣り、海水浴など、自然を楽しむことができます。

中止中

持ち物	タイムスケジュール	120分
水着(ぬれても良い服装)・帽子・靴:移動用と海用(サンダル不可)・着替え・タオル・飲み物・ゴーグル	体験説明	▼
	準備・移動	▼
	磯観察	▼
	水族館づくり	▼
	採集した生き物について学ぶ	▼
	海へ返す	▼

5 オリビンの万華鏡作り

場所 時遊館COCCOはしむれ(指宿駅)

120分～150分 5名～40名 ☔



開聞岳の噴火によりつくられた瑠璃色の宝石オリビン(別名:ペリドット)を使って自分だけの万華鏡を作り、小さな穴の先に広がる色とりどりの世界を楽しめます。
開聞岳の麓にある川尻海岸周辺の砂浜で採取した砂の中から、オリビンを探し、万華鏡の制作、オリビンの生成や開聞岳の歴史、古代の人々の生活等について学びます。

持ち物	タイムスケジュール	120分～150分
汚れても良い服装・タオル	体験説明	▼
	オリビン採取	▼
	万華鏡づくり	▼
	片付け	▼
	施設見学	▼
	指宿の自然・歴史等の講話	▼

36 いぶすき紬体験

場所 いぶすき紬(指宿市北西部)

120分 5名~30名



原料の生糸から地元の指宿産にこだわり、生糸の素になる蚕の餌である桑の木、養蚕、座繰り・合糸・撚糸・精練・拵作り・本草木染め〜整経〜手織りと、工程の全てを指宿にこだわり、一貫して行っている国内でも希少な工房の紬職人による体験です。養蚕や糸の染め方、紬の話聞きながら普段触れることのできない、日本の伝統工芸にふれあいます。

また、生糸に用いる色とりどりのまゆ玉を使っての糸取りや機織機を使ってコースター作ります

持ち物	タイムスケジュール 120分
汚れても良い服装・帽子・タオル・飲み物	体験説明 ▼
	園内見学 ▼
	作業見学 ▼
	体験 ▼
	片付け ▼

37 木工

場所 かごしま森林組合(池田湖近辺)等

180分 5名~40名



地元の山間部で育ったスギやマツ、ヒノキなどの種類や木ごとの性質や特性を学んだ後、その木材を使い、自由な発想で、フォトスタンドやミニベンチなどの自分だけのオリジナル作品を作ります。

また、丸太切り競争など普段では味わえない体験も同時に行ないます。

持ち物	タイムスケジュール 180分
汚れても良い服装・帽子・タオル・飲み物	体験説明 ▼
	森林や間伐についての講話 ▼
	道具の使い方について学ぶ ▼
	木工作品製作 ▼
	片付け ▼

38 陶芸(手びねり)

場所 薩摩焼窯元 輝宝堂(指宿市北部)、吟松窯

180分 5名~30名



鹿児島島の伝統工芸である薩摩焼には、薩摩藩主御用品として象牙色の肌に華やかな錦手や金襴手などの上絵を施した白薩摩と庶民の器として漆黒の光沢を持ち、素朴で温もりを感じさせる黒薩摩があります。

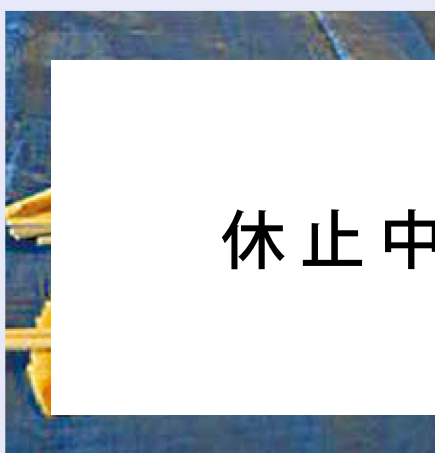
体験では、薩摩焼の窯元で、黒薩摩の土を使った、手びねりによる作品づくりを行います。自由に湯のみや皿など、自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか。

持ち物	タイムスケジュール 180分
汚れても良い服装・タオル・飲み物	体験説明 ▼
	薩摩焼の説明 ▼
	粘土をこねる ▼
	手びねりで作品作り ▼
	色選び・作品完成 ▼
	片付け ▼

41 竹でMYはしを作ろう

場所 陽なたぼっこのよしおちゃん家(南九州市中福良)等

180分 5名~40名



竹林面積全国一位である鹿児島県。小さい、太く、削りやすいため、竹を切りやすいため、完全な善作。

休 止 中

持ち物	タイムスケジュール 120分~180分
汚れても良い服装・軍手・タオル・飲み物	体験説明 ▼
	竹・道具についての説明 ▼
	竹のMYはしづくり ▼
	完成 ▼
	片付け ▼

知覧特攻平和会館

場 所 知覧特攻平和会館

平和
学習



知覧特攻平和会館は、第二次世界大戦の沖縄戦において、特攻という人類史上例のない作戦で、爆弾搭載の飛行機もろとも敵艦に体当たり攻撃をした陸軍特別攻撃隊員の遺品や関係資料を展示しています。

特攻隊員たちの書き残した遺書・手紙などを通じ、戦争のむなしさや平和の大切さ、命の尊さ、親子の絆を学習することができます。

また、地元知覧出身の語り部6名が、特攻の歴史背景及び特攻に至った経緯そして特攻隊員の遺書・手紙などの特色について説明する平和学習講話もあります。

さらに、隣接して建てられている三角兵舎(復元)の見学や知覧特攻平和観音堂の参拝もできます。

持ち物

筆記用具

🕒 **タイムスケジュール** **100分**

体験説明 ▼

戦争・歴史等の講話 ▼

施設屋内見学 ▼

施設屋外見学 ▼



学習情報

特攻隊員は、若い人で17歳、今の高校2年生くらいの年でした。死を覚悟して過ごした短い日々の中で書かれた手紙や遺書には、愛する人や家族への愛や父母への感謝の心、思いやりが詰まっています。当時の真情を後世に正しく伝え、特攻隊員の視点からの平和や思いやりを感じることができると思っています。平和なことが当たり前の今だからこそ、戦争・平和・命・親子の絆等何か一つでも感じて考えてほしいと願っています。

体験プログラム表

No.	プログラム名	概 要	可能人数(人)	所要時間(分)	雨天時
-----	--------	-----	---------	---------	-----

自然体験

4	貝殻フォトフレーム作り	休 止 中			
---	-------------	-------	--	--	--

農林業体験

8	そらめ収穫	生産量日本一の産地で、収穫と試食体験を行います。	5～30	180	
12	いちご収穫	農園の管理作業やいちごの特色を学び、収穫と試食を行います	5～40	90	

漁業体験

17	魚さばき	定置網で獲れた新鮮な魚を使って、地元漁師に刺身にするまでのさばき方を習い、出来立ての刺身を試食します。	20～30	180	
19	地引網	休 止 中			

文化体験

21	古代人のネックレス作り	考古博物館で近隣の遺跡にちなんだ石製のネックレスや勾玉を作ります。	5～40	180	
----	-------------	-----------------------------------	------	-----	---

味覚体験

25	田舎料理	ガネ天(イモの野菜天)、煮しめなど指宿地方の家庭料理を作ります。	5～30	180	
27	MYブレンド茶作り	休 止 中			
28	パン職人と作る パン作り	地元で人気のブランジェと地元の素材や自家製の酵母を使ったパン作りを行います。石窯で焼き上げたパンは格別の味です。	7～20	120	

里山体験

33	コケ玉作り	自然に囲まれた環境で、地元産の植物をメインにコケ玉を作ってみよう。	7～20	120	
34	フラワーアレンジメント	地元の山にあるかずらや花を使って、自分なりの飾りを作ろう。	7～20	120	
35	知覧茶こんにゃく作り	知覧茶のパウダーを練りこんだこんにゃくを作ります。こんにゃく芋の搾おろしから始める本格的な体験です。	5～40	180	

工芸体験

39	草木染め	染物の特徴を学び、地元の草木を使って赤や藍色にパンダナを染めます。オリジナルパンダナを作ろう。	5～40	180	
40	小枝で鉛筆を作ろう	休 止 中			

少人数向け体験

42	ウェイクボード	休 止 中			
43	ウェイクサーフィン				
44	熟練の職人と作る さつまあげ作り				
45	木工工房				
46	つげ工芸				
47	エッチング工房				
48	陶芸(手びねり・ロクロ体験あり)				
49	温泉の塩作り				
50	ボルトリング				

モデルコース

インフォ
メーション

	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
1	宿泊地発	移 動	平 和 学 習 知覧特攻平和会館		昼 食	移動	農 業 体 験	移動	指 宿 泊	
							工 芸 体 験			
							自 然 体 験			
2	指 宿 発	移動	漁 業 体 験	昼食	移 動	農 業 体 験	移動	指 宿 泊		
			味 覚 体 験	昼食オプション		工 芸 体 験				
			里 山 体 験	昼食オプション		砂 む し 体 験				
3	指 宿 発	移動	漁 業 体 験	移 動	鹿児島市班別学習(昼食込み)			鹿児島泊		
			里 山 体 験							
			砂 む し 体 験							

荒天時対策施設

名称	概要	住所	電話番号
時遊館COCCOはしむれ (指宿市考古博物館)	1500年前の集落跡で国指定史跡橋牟礼川遺跡に隣接する考古博物館。縄文時代から弥生時代の石器や土器を多く展示し、スケールの大きいジオラマなども魅力いっぱい。開間岳の噴火で埋まった当時の集落など、火山に隣接する暮らしの史跡から見えてきます。	指宿市十二町2290	0993-23-5100
九州電力 山川地熱発電所展示室	日本に数少ない地熱発電所のひとつで、全国5位の約3万kwの発電量を誇ります。クリーンエネルギーと注目される地熱発電の仕組みを映像などを交えて紹介しています。	指宿市山川小川2303	0993-35-3326
フラワーパークかごしま	国内最大級の花のテーマパーク。36.5haの広大な敷地で、世界各地の亜熱帯植物を見ることができます。開間岳を背景にした花広場や、錦江湾を一望できる展望回廊、ヨーロッパ風の屋内庭園や西洋庭園など見どころいっぱい。	指宿市山川岡隈ケ水1611	0993-35-3333
薩摩伝承館	「ここに来れば薩摩が分かる」をコンセプトに、幕末から明治にかけての世界に誇る日本の伝統美と、ひととき輝いた薩摩の歴史と文化を広く、深く伝えとともに、名品、逸品や、日本と深い関わりのある中国陶磁器などを展示した多目的に美術館です。	指宿市東方12131-4	0993-23-0211

体験メニュー

古代人のネックレス作り	時遊館COCCOはしむれ
オリビンの万華鏡作り	時遊館COCCOはしむれ
そばうち	かいもん山麓ふれあい公園

施設

損害保険

体験中の事故等については、
当協議会加入の傷害保険の範囲で
対応させていただきます。

コーディネート

指宿大好き体験協議会

〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地 (指宿市役所観光課内)

TEL.0993-22-2111(代) FAX.0993-23-4987 <http://www.ibusukitaiken.com>

協力：鹿児島県教育旅行受入対策協議会(鹿児島県観光連盟内／TEL.099-223-5771)

指宿フェニックスホテル

指宿市十二町4320 0993-23-4111



●客室数/148室
●定員/中学生650名・高校生650名
●食事会場/192名 ●大浴場/100+60名

指宿シーサイドホテル

指宿市十町1912 0993-23-3111



●客室数/107室
●定員/中学生400名・高校生350名
●食事会場/300名 ●大浴場/70+70名

指宿海上ホテル

指宿市十二町3750 0993-22-2221



●客室数/85室
●定員/中学生300名・高校生300名
●食事会場/250名 ●大浴場/50+50名

指宿ロイヤルホテル

指宿市十二町4232-1 0993-23-2211



●客室数/68室
●定員/中学生240名・高校生240名
●食事会場/160名 ●大浴場/30+30名

指宿いわさきホテル

指宿市十二町3755 0993-22-2131



●客室数/50~100室
●定員/中学生200名・高校生200名
●食事会場/160名 ●大浴場/100+100名

休暇村指宿

指宿市東方10445 0993-22-3211



●客室数/65室
●定員/中学生325名・高校生325名
●食事会場/200名 ●大浴場/30+30名

指宿ベイヒルズ HOTEL&SPA

指宿市東方5000 0993-23-5552



●客室数/82室
●定員/中学生220名・高校生220名
●大浴場/30+30名

団体食事

池田湖パラダイス

指宿市池田5269 ●座席数/230席
0993-26-2211



指宿市営唐船峡そうめん流し

指宿市開間十町5967 ●座席数/500席
0993-32-2143



味の長寿庵 唐船峡開間店

指宿市開間仙田77 ●座席数/500席
0993-32-3155



唐船峡そうめん流し 鱒乃家

指宿市開間仙田80
0993-32-2084



知覧パラダイス

南九州市知覧町17853-1 ●座席数/800席
0993-83-3211



レストイン武家屋敷

南九州市知覧町17846 ●座席数/800席
0993-83-2727



さくら館

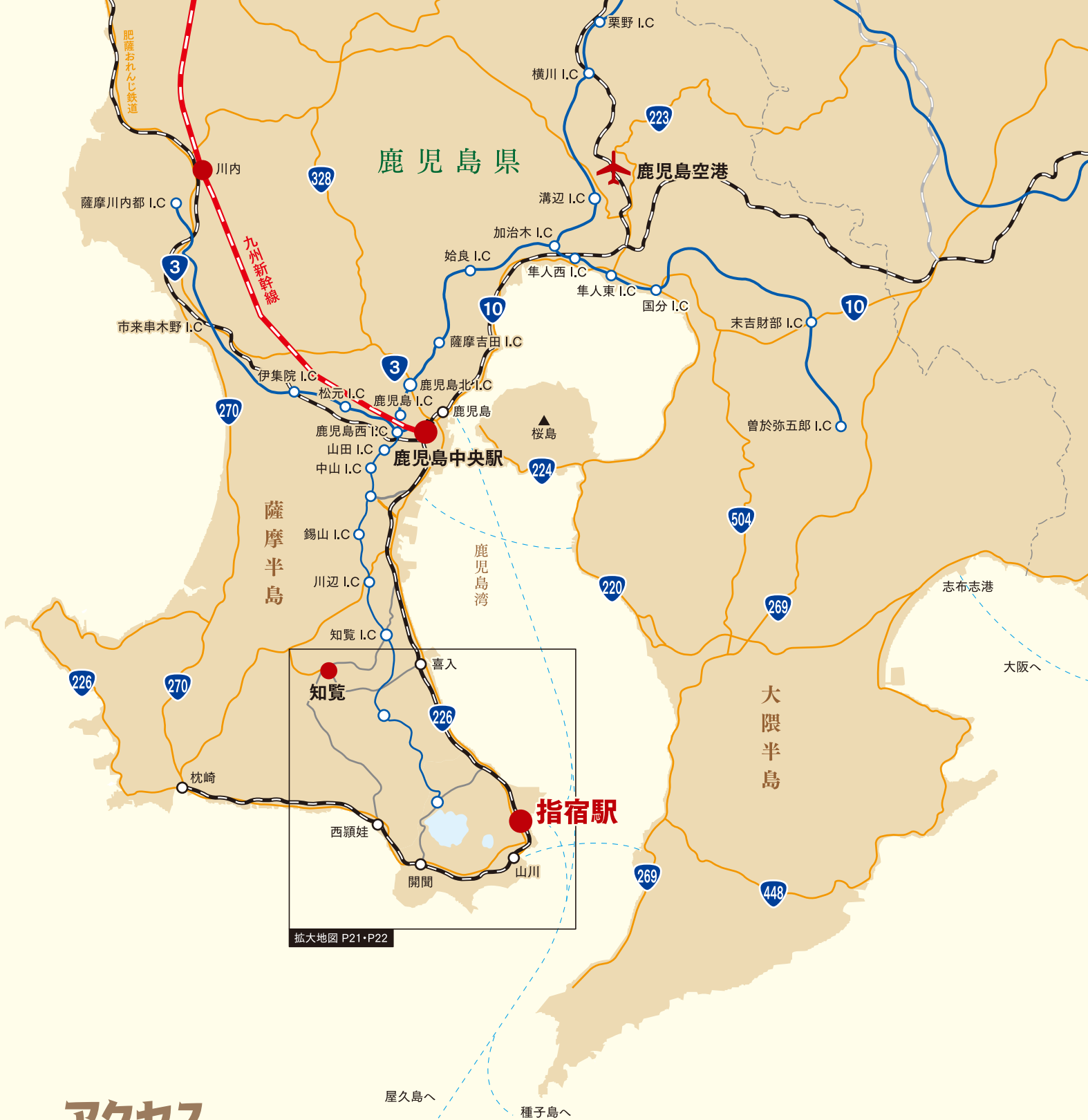
南九州市知覧町17156 ●座席数/150席
0993-83-4421



緊急連絡先

名 称	住 所	電話番号	備 考
医療機関			
国立病院機構指宿病院	指宿市十二町4145	0993-22-2231	内科 外科 緊急告示医療機関
指宿さがら病院	指宿市湯の浜一丁目1-29	0993-22-3079	内科 外科 緊急告示医療機関
今林整形外科病院	指宿市十町352-2	0993-22-2710	外科 緊急告示医療機関
生駒外科医院	指宿市湊二丁目23-20	0993-22-3059	内科 外科
長野整形外科クリニック	指宿市十二町3626-6	0993-23-3291	外科
山川病院	指宿市山川小川1571	0993-35-3800	内科 外科 緊急告示医療機関
宮園病院	指宿市開間十町1266	0993-32-2001	内科 外科
開間クリニック	指宿市開間十町 1294-2	0993-32-5800	内科 外科
鶴留医院	南九州市頤娃町牧之内1733-1	0993-36-1145	外科
中村温泉病院	南九州市頤娃町別府1	0993-38-0046	内科 外科
菊野病院	南九州市市川辺町平山3815	0993-56-1135	内科 外科 緊急告示医療機関

名 称	住 所	電話番号
保健所		
指宿保健所	指宿市十二町301	0993-23-3854
加世田保健所	南さつま加世田市村原2-1-1	0993-53-2315
消防・救急		
指宿消防署	指宿市十町429	0993-22-5111
山川・開間分遣所	指宿市山川大山841-3	0993-34-0119
頤娃分遣所	南九州市頤娃町牧之内2830	0993-36-0119
知覧分遣所	南九州市知覧町西元14606-1	0993-83-2222
警察署		
指宿警察署	指宿市西方1602-1	0993-22-2110
指宿南交番	指宿市山川福元6717	0993-34-0064
南九州警察署	南九州市知覧町4980-3	0993-83-1110
頤娃交番	南九州市頤娃町9243	0993-38-1050



アクセス

到着地	交通手段	出発地	移動時間
JR鹿児島中央駅	新幹線	新大阪駅	最速3時間42分
		新神戸駅	最速3時間29分
		岡山駅	最速2時間57分
		広島駅	最速2時間21分
		博多駅	最速1時間17分

指宿駅	JR	鹿児島中央駅	最速50分
	新幹線	鹿児島中央駅	1時間15分
		鹿児島空港	1時間40分
		鹿児島空港	2時間
		知覧特攻平和会館	1時間
	空港バス	鹿児島空港	1時間35分

到着地	交通手段	出発地	移動時間
鹿児島空港	航空機	東京国際空港(羽田)	約1時間50分
		中部国際空港	約1時間20分
		大阪国際空港(伊丹)	約1時間15分
		関西国際空港	約1時間50分

知覧	貸切バス	鹿児島中央駅	1時間
		鹿児島空港	1時間30分

指宿港	高速船	屋久島	1時間15分
		種子島(屋久島経由)	2時間20分
山川港	フェリー	根占港(大隈半島)	50分
志布志港	フェリー	大阪南港	15時間

温泉体験

1 砂むし入浴(山川砂むし温泉)

自然体験

2 バナナボート

3 休止中

4 休止中

5 オリビンの万華鏡作り

農林業体験

6 休止中

7 手もみ茶

8 そらまめ収穫

9 さつまいも収穫

10 オクラ収穫

11 休止中

12 いちご収穫

13 果樹園管理

14 森林間伐

漁業体験

15 カンパチ養殖餌やり

16 かつお節製造

17 魚さばき

18 魚釣り

19 休止中

文化体験

20 フラレッスン

21 古代人のネックレス作り

味覚体験

22 地元の家庭の味 さつまあげ作り

23 そばうち

24 カツオのたたき

25 田舎料理

26 地元シェフと作る 野菜スイーツ作り

27 休止中

28 パン職人と作る パン作り

29 黒豚バーガー

里山体験

30 野菜のピザ作り

31 休止中

32 オクラうどん打ち

33 コケ玉作り

34 フラワーアレンジメント

35 知覧茶こんにゃく作り

工芸体験

36 いぶすき紬体験

37 木工

38 陶芸(手びねり)

39 草木染め

40 休止中

少人数向け体験

42

43

44

45

46

47

48

49

50

休止中

